

22 июля - Всемирный день мозга. Чем опасна менингококковая инфекция

День мозга несет особый смысл. Именно головной мозг управляет всеми органами и системами в организме. Любая «поломка» в мозговом центре сказывается на здоровье человека и ухудшает качество жизни. Существуют множество заболеваний мозга: это и инфекционные, и сосудистые, и генетические заболевания, травмы и воспаления.

Чем опасна менингококковая инфекция

Что за заболевание менингит?

– Менингококковая инфекция (meningokokkos infectio) – острая инфекционная болезнь, вызываемая бактерией (менингококк – *Neisseria meningitidis*), при которой происходит воспаление оболочек головного и спинного мозга.

Менингококковая инфекция распространена повсеместно.

Как происходит инфицирование?

– Возбудитель менингококковой инфекции передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём при непосредственном тесном общении с инфицированным на расстоянии до 1 метра. Таким образом, распространению возбудителя способствуют не только чихание и кашель больного, но также объятия и поцелуи.

Кто может заболеть?

– Наиболее подвержены заболеванию дети до пяти лет, а также люди пожилого возраста. Связано это с работой иммунной системы. У малышек она еще окончательно не сформирована и потому несовершенна, у пожилых людей иммунная система чаще всего ослаблена в силу возраста.

Как защититься от менингококковой инфекции?

– Наиболее эффективная мера защиты от менингококковой инфекции – вакцинация, которая способствует выработке защитного механизма против возбудителей заболевания. Во многих странах, таких как Великобритания, Франция, Германия, США, прививки от менингита входят в национальный прививочный календарь.

В Российской Федерации вакцинация проводится по эпидпоказаниям, то есть в очаге менингококковой инфекции среди тех, кто контактировал с больным. Кроме того, вакцинация рекомендована лицам из групп риска по инфицированию. К ним относятся в том числе дети до 5 лет включительно (в связи с высокой заболеваемостью в данной возрастной группе); подростки в возрасте 13–17 лет (в связи с повышенным уровнем носительства возбудителя в данной возрастной группе); люди старше 60 лет.

Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Кировской области в Котельничском районе

И.Н.Федяева